

L'Angolo della PREGHIERA

Ecco alcune **IDEE** per creare
o valorizzare uno spazio grazioso
dedicato alla preghiera.



Farò la Pasqua da te TRIDUO ON LINE

Così scrive l'evangelista Matteo: allora i discepoli si avvicinarono a Gesù e dissero: "Dove vuoi che prepariamo per te, perché tu possa mangiare la Pasqua?". Ed egli rispose: "Andate in città da un tale e ditegli: *Il Maestro dice: il mio tempo è vicino, farò la Pasqua da te con i miei discepoli*". I discepoli fecero come aveva loro ordinato Gesù e **PREPARARONO LA PASQUA!**

Scegli un punto bello della tua camera o della tua casa, possibilmente un po' raccolto, adatto a creare il tuo "angolo della preghiera". Deve trovarsi in un luogo dove passi spesso durante la giornata. Allo stesso tempo, deve trovarsi in un luogo un po' appartato per invogliarti a pregare da solo.

COME ABBELLIRE IL TUO ANGOLO PER LA PREGHIERA?

1. Posiziona un piccolo stuoino o una piccola tovaglia, qualcosa che serva a cambiare il volto del tavolo o della scrivania. È bello che si noti la differenza rispetto agli altri giorni e agli altri momenti.
2. Sopra lo stuoino posiziona una Bibbia aperta, segno del dialogo che ti prepari a vivere con il Signore. Ogni volta potrai cambiare la pagina in base al brano a cui farai riferimento per la tua preghiera.

Tieni con te anche una matita o un colore, affinché tu possa segnare i passi, le parole o le frasi, che di volta in volta toccano di più il tuo cuore. Dalla Parola di Dio ha infatti inizio ogni tuo percorso, quindi non devi aver paura di leggere, sottolineare e o segnare le pagine con la vita che vivi.

3. Se ti aiuta nella preghiera, puoi posizionare all'interno del tuo angolino anche un'icona o un'altra bella immagine su cui fissare lo sguardo per non distrarti e per aiutarti ad entrare più profondamente nel dialogo.



Scrive papa Francesco in *Amoris Laetitia* al n. 318, dando suggerimenti per la preghiera personale:

«Si possono trovare alcuni minuti al giorno per stare uniti davanti al Signore vivo, dirgli le cose che preoccupano, pregare per i bisogni famigliari, pregare per qualcuno che sta passando un momento difficile, chiedergli aiuto per amare, rendergli grazie per la vita e le cose buone, chiedere alla Vergine di proteggerci con il suo manto di madre. Con parole semplici questo momento di preghiera può fare tantissimo bene alla famiglia».



4. È sempre bello inserire nel proprio angolino anche una candela da accendere ogni volta che inizi la preghiera. La luce è simbolo di una Presenza, la fiamma ci parla dell'amore di Dio, del fuoco dello Spirito Santo e della luce di Cristo che ci guida.
5. Altre cose possono essere inserite a seconda della tua sensibilità: un vasetto con dei fiori, un po' di incenso da accendere mentre si prega, un rosario, un versetto che senti particolarmente tuo...