

Notizie da Casa Famiglia Padre F. Spinelli

## PASS PAR TÙ

# Una Gioia contagiosa

**Estate:** parola magica. Chi di noi nel sentire o pronunciare la parola "estate" non sente nascere nel cuore un insieme di ricordi e assume una espressione gioiosa sul volto???

Ebbene sì, anche in questi mesi sono molte le esperienze che il Signore ci ha donato e gli amici che abbiamo incontrato: giorni di relax al mare, gite fuori porta, pic-nic e merende speciali nel parco, giochi pomeridiani con giovani volontari, visite in famiglia. Insomma tante le iniziative: belle, stupende, a volte inaspettate, ma "belle" proprio perché donate. Momenti resi possibili dall'amore di tutte le persone che vivono con noi, lavorano con e per noi e scelgono ogni giorno di stare con noi. Realmente ogni cosa che viviamo è dono speciale d'amore, del Suo Amore che mai ci lascerà. Allora come custodire questi ricordi? Custodire per ricordare e ricordare per imprimere nella memoria di ognuno il Bene vissuto, donato e ricevuto. Un bene che trova la sua fonte solo nell'amore gratuito di Dio. *"Rimanete in me... la vostra gioia sia piena"* (Gv 15). Ecco il segreto lasciato dall'estate: custodire e ringraziare per rimanere, perché ogni giorno mi è donato e vale la pena di essere vissuto.

Allora amici la nostra quotidianità non ci fa più paura, ma è solo la bella occasione per "rimanere nell'amore", per ricordare, per attendere e progettare, per rincontrare gli amici di sempre e quelli nuovi, per accogliere chi è triste, nuovo e sconsolato, per camminare insieme, per parlare, cantare, festeggiare: per lodare il Signore del dono di ogni semplice giorno.

Per questo noi siamo una grande famiglia, sempre nuova e sempre in aumento, perché la gioia che ci caratterizza non lascia nessuno indifferente, ma anzi diventa contagiosa. E quando saremo affaticati dalla routine e giù di morale ci basti pensare questo: *"La ricchezza, la bellezza, tutto si può perdere, ma la gioia che hai nel cuore può essere soltanto offuscata: per tutta la vita tornerà a renderti felice. Prova, una volta che ti senti solo e infelice o di cattivo umore, a guardare fuori quando il tempo è così bello. Non le case e i tetti, ma il cielo. Finché potrai guardare il cielo senza timori, saprai di essere puro dentro e che tornerai a essere felice."* (ANNA FRANK)

**Ciao carissima e amata estate... e ben tornati finalmente in famiglia!!!**

Chiara, novizia

"La gioia  
non è nelle cose,  
è in noi"

Richard Wagner



# Gioia e benessere in tutti i **SENSI**



## Laboratorio "5 sensi"

**D**urante l'estate è stata fatta un'esperienza nuova ed interessante, frutto della proposta del gruppo educatori. Il lavoro è nato dalla volontà di offrire agli ospiti con compromissioni psicofisiche gravi un setting ed un tempo progettato e pensato per migliorare il loro benessere. Si è deciso di utilizzare stimoli sensoriali primari in un ambiente attraente e differente rispetto al contesto quotidiano, come può essere il nostro parco durante la stagione estiva. In uno spazio riservato del parco si è creato questo angolo speciale dove si sono alternati i gruppi degli ospiti coinvolti.

Si sono susseguiti 5 incontri sperimentali, in ognuno dei quali il protagonista era uno dei 5 sensi: l'udito, la vista, il tatto, il gusto e infine l'olfatto.

Ogni incontro prevedeva un percorso centrato sulla riscoperta di uno di questi canali sensoriali, dove attraverso la proposta di stimoli differenti si è cercata l'attenzione e l'attivazione dell'ospite.

Ad ogni incontro il gruppo educatori di ogni servizio ha proposto uno dei suoi ospiti scegliendo tra chi potesse godere e ricevere particolare beneficio dall'attivazione del senso proposto. Questo ha permesso a molti ospiti coinvolti di fare un'esperienza unica che ha dato risposte interessanti.

L'incontro sull'udito, dove abbiamo avuto la collaborazione della musicoterapista Cristina Cipollaro, ha offerto ai 6 ospiti coinvolti un viaggio sonoro che, partendo dai suoni della natura e dei materiali ci ha portati ad assaporare una vera e propria sessione di improvvisazione dove anche gli operatori hanno potuto farsi coinvolgere

e trasportare dal clima melodico e rilassante che si era creato.

Per l'incontro di stimolazione tattile abbiamo avuto il supporto del Dottor Scarpari, Consulente che ha formato il personale dell'Istituto alla Stimolazione Basale, e che sta conducendo studi e ricerche proprio nel campo della stimolazione sensoriale. Grazie alla sua guida gli ospiti coinvolti hanno potuto fare un'esperienza di stimolazione tattile, dove si è lavorato sul gruppo in contemporanea in un susseguirsi di proposte (foulard, materiali, ...) che prendessero in considerazione il corpo nella sua globalità.

Molto interessanti sono stati anche gli incontri di stimolazione olfattiva e gustativa. Nel primo la proposta olfattiva prevedeva l'uso di incensi, cibi, creme profumate, oli essenziali che hanno inebriato gli ospiti e gli operatori di passaggio dal luogo dell'esperienza.

La stimolazione gustativa ha permesso agli operatori presenti di sperimentare tecniche specifiche suggerite dal Dott. Scarpari per stimolare questo senso ed in particolare la zona orale, che hanno dato subito reazioni positive.

I risultati che gli educatori hanno registrato sono stati molti e positivi: quasi tutti gli ospiti coinvolti, pur nella loro complessità e gravità, hanno manifestato le loro





preferenze rispetto agli stimoli proposti, comunicando in modo chiaro ciò che non gradivano e ciò che invece li incuriosiva e piaceva. Spesso abbiamo potuto osservare stereotipie interrotte per mettersi in ascolto a ciò che veniva proposto.

Questa esperienza è stata molto gratificante anche per gli educatori che hanno potuto mettersi in gioco in uno spazio di ricerca nuovo e in gruppi di lavoro diversi da quelli delle singole unità abitative pensando in modo specifico al potenziamento di canali di comunicazione che per alcune persone con gravi compromissioni sono unici.

È stato emozionante per tutte noi vedere una persona cieca che inebriata da stimoli olfattivi nuovi ed avvolgenti cercava con le mani di prendere quei profumi così buoni ed interessanti, allungandole e soffermandosi chiaramente a voler stare di più in quel posto ad apprezzare quel qualcosa che aveva attratto fortemente la sua attenzione e che non voleva lasciar andare.

È stato bello lavorare in gruppo per far sì che ogni incontro venisse costruito con un significato educativo profondo che andasse al di là della quotidiana assistenza e che fosse pensato per la persona nel suo significato più completo.

Abbiamo potuto riflettere assieme sul fatto che anche ciò che per noi è un pezzetto insignificante di vita, che non fa testo nelle nostre giornate ricche di impegni e progetti per il futuro, per una persona gravemente compromessa diventa una parte fondamentale del suo vivere, ricca di valore e significato. Un'esperienza che può offrire a lui un'occasione per sperimentare momenti di crescita che andranno ad arricchire il suo speciale progetto di vita.

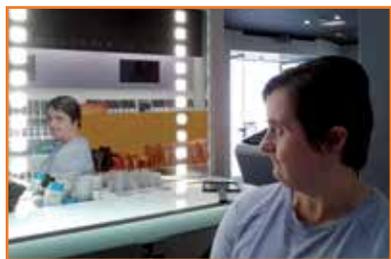
*Elisa, educatrice presso il CDD*





# Tanti piccoli sussulti di *gioia*

## A spasso da Kiko



**P**rima dell'estate le signore del laboratorio "Cura di sé" hanno fatto un'uscita a Treviglio presso il negozio di una famosa catena di cosmetici. Il beauty case dell'attività cominciava a scarseggiare e quindi era necessario andare a fare un po' di shopping. Dopo una passeggiata in centro, il gruppo composto da Giusi, Rosalia, Jessica ed Agnese è entrato nel negozio che ci ha assorbito coi suoi colori. E' stato bello e divertente passare un'ora tra ombretti, rossetti, smalti, creme e profumi. Insieme si sono divertite a provare i cosmetici e vedere quello che più donava ad ognuna. Gli specchi grandi circondati dai faretto ci hanno dato l'illusione di essere nel camerino di un teatro. E tutte si sono specchiate, soddisfatte degli esperimenti che correggevano qualche ruga e davano un tono al colorito del viso. Giusi ha provato tutto, non sapeva più dove guardare per i tanti prodotti che c'erano a disposizione dei clienti. A lei dà gioia essere una donna curata ed alla moda anche nel maquillage. Agnese invece non vuole truccarsi. Dice di essere a posto così...ma dopo un po' l'abbiamo vista provare un profumo ed era orgogliosa dei



complimenti che le rivolgeva la giovane commessa. Jessica è andata principalmente perché le interessava acquistare qualche smalto nuovo e un nuovo modello di solvente per unghie molto facile da usare. Per divertimento ha provato, ha messo un bellissimo rossetto rosso che a dir la verità le stava proprio bene. Non era convinta di comprarlo. Poi alla cassa, quando doveva pagare le sue cose una luce le si è accesa negli occhi come a dire: "perché no?"...così ha chiesto subito di prenderle il rossetto sullo scaffale...giusto in tempo per chiudere il conto! Il suo rossetto rosso è bellissimo. E lei è molto orgogliosa dell'acquisto fatto. In qualche occasione lo mette. Ha capito una cosa importante: non c'è nulla di male a voler essere curate e belle...la cura di sé, anche attraverso il trucco, non è qualcosa di superficiale come potrebbe sembrare ma ha una sfumatura più profonda: volere bene a sé stessi.

*Le educatrici del Cdd*

## Baskin 2015 - Momenti di gloria

**N**el week end del 20-21 giugno scorso si è tenuto un torneo presso la bella località termale Boario Terme e i nostri atleti Andrea, Maurizio e Alberto vi hanno partecipato soggiornando in hotel e trasferendosi sul campo di gara per gli impegni sportivi. Tutti erano molto entusiasti e presi dall'evento (compresi gli accompagnatori e i tifosi).

Hanno giocato le partite sia di sabato che di domenica con gran fatica e stress psicofisico. Il loro impegno è stato encomiabile e i risultati si sono visti sul campo. Maurizio, soprannominato "il ceccchino" ha realizzato numerosi canestri; anche Andrea e Alberto hanno dato il loro contributo segnando diverse marcature, correndo per il campo e contribuendo al risultato positivo della squadra.

Ma il risultato più bello è stato il momento di partecipazione e trasporto emotivo che hanno vissuto. Sorrisi e allegria, corsa e sudore, anche lacrime per i canestri sbagliati ma alla fine tutte le fatiche sono state premiate dal comitato sportivo a tutti gli atleti partecipanti nella splendida cornice delle terme.

Stanchi ma felici sono ritornati tutti alle loro dimore abituali ma...con una coppa in tasca e tanti abbracci nell'anima.



...Buon appetito!

In estate organizziamo il pic nic nel parco, in compagnia di ospiti e operatori delle diverse realtà presenti all'interno di Casa Famiglia. I tavoli sono posizionati nel vialetto all'ombra, dove c'è sempre una temperatura gradevole, anche in un'estate torrida come questa. E' l'occasione per incontrarci: in compagnia si mangia sempre più volentieri!!! E allora...buon appetito!

*Gli ospiti dell'U.a. San Domenico Savio*



## 35, 46, 67... TOMBOLA: che goia!

**Mercoledì 2 e giovedì 10 settembre** l'RSA di Casa Famiglia Spinelli ha partecipato alle tombolate organizzate rispettivamente presso la Casa di riposo di Vailate e in piazza Duomo a Crema. Più di 500 anziani hanno preso parte alle iniziative che hanno coinvolto le diverse case di riposo del territorio e le strutture delle provincie vicine: Pandino, Calvenzano, Lodi, Trigolo, Martinengo, Castelleone, Romanengo e tante altre. Sono ormai due appuntamenti tradizionali nel mese di settembre. Quello a Crema, in particolare, è stato organizzato nell'ambito delle iniziative della rassegna "L'età della saggezza...insieme in città", organizzata dalla Fondazione Benefattori Cremaschi. Sono state due splendide giornate di sole in cui gli ospiti si sono divertiti giocando e vincendo ma, cosa più importante, hanno potuto vedere che non sono soli, che ci sono tante altre persone che vivono la loro stessa realtà. Ciò è servito ad alleggerire gli animi e ha contribuito alla buona riuscita delle iniziative. Alla tombolata di **Vailate** hanno partecipato: *Alfonso, Luciano, Mariotto, Graziella, Rosetta e Rosangela*; mentre a **Crema** c'erano: *Spartaco, Teresa, Graziella, Rosangela e Rosetta*. Hanno vinto numerosi premi: buoni per la gelateria, bibite, calze, cioccolatini, gioielli, prodotti per il corpo...purtroppo, però, nessuno di loro ha fatto tombola. Avrebbero voluto tanto vincere il salame da mangiare in compagnia al loro rientro a casa...ma non sono stati così fortunati. Sarà per il prossimo anno... Decine di premi per i più fortunati sono stati distribuiti dagli organizzatori grazie anche al supporto di numerosi sponsor. Oltre agli ospiti erano presenti tanti volontari e parenti, pronti a dare una mano non solo ai propri cari ma a chiunque avesse bisogno. Tra una giocata e l'altra c'è stato anche il tempo di fare una gustosa merenda. Partecipare a queste iniziative fa bene ai nostri anziani: apre la mente, è una ventata di novità, occasioni per ridere, sorridere, chiacchiere, divertirsi a contatto con tanta gente!

*Dayana e Laura, educatrici in RSA*

Vailate, 2 settembre 2015



Crema, 10 settembre 2015



# Festa del volontariato

Crema - 20 giugno 2015

... **P**rendere o lasciare?

Volontariato



A volte certe proposte risultano essere impegnative, anzi di più...soprattutto quando i risultati di tanta fatica sai che non saranno immediati...  
 "Farsi pubblicità" chiede infatti un investimento di energie non da poco: la realizzazione di materiale da proporre allo stand, l'allestimento dello stesso, la scelta di un piccolo gadget da regalare... poi passare una giornata "calda" fuori casa e tempo da giocare in relazioni nuove.  
 Queste sono state tutte le nostre perplessità di fronte alla proposta di partecipare alla Festa del Volontariato che ogni anno si svolge in piazza a Crema, ma anche questa volta i dubbi non ci hanno fermato e abbiamo scelto di scendere in campo, con lo stand della nostra **Associazione 2+2=5**, tra le altre cinquanta associazioni partecipanti.  
 Incredibile come i nostri ospiti siano stati i veri protagonisti del gazebo di Casa Famiglia regalando palloncini, giornalotti e invitando i nuovi amici a visitare casa loro.  
 Un'esperienza, dunque, positiva che ci ha spinto ad accettare anche una seconda proposta "pubblicitaria".



I nostri amici del **Moto Club di Gessate** ci hanno infatti invitati al 2° trofeo Mantegazza. Domenica 27 settembre si terrà un circuito di prova di regolarità su strada ordinaria, all'interno del quale alcuni nostri ospiti si occuperanno non soltanto dell'allestimento dello stand ma gestiranno anche la timbratura al passaggio di ogni motociclista alla tappa di Inzago.  
 Non ci resta che dire...un giorno SARANNO FAMOSI!!!!

*Le volontarie Silvia e Veronica*



*Cogliamo l'occasione per ringraziare gli amici del "MOTO CLUB PANDINO - GESSATE" per la bella giornata trascorsa insieme Domenica 7 Luglio. Tra una salsiccia e un giro in moto, ci siamo sentiti una grande famiglia! Grazie e alla prossima estate!*



# Un tuffo di gioia!

Vacanze a Bellaria  
12 - 25 luglio 2015



Ore 8.00, dopo aver caricato tutti i bagagli  
...eccoci in partenza.



Dalla finestra di Giorgio e Pierino...il risveglio!

Un nutrito gruppo di ben 18 ospiti di Casa Famiglia anche quest'anno ha ripetuto l'entusiasmante esperienza di due settimane al mare. Abbiamo vissuti momenti veramente gioiosi, di serenità e di pace, la "compagnia" era formata da alcuni volontari dell'**Associazione 2+2=5**, da tre dipendenti e da due suore, di cui una è la nostra Superiora. Ancora oggi dopo il rientro, qui a Casa Famiglia possiamo rivivere i momenti felici vissuti sulla spiaggia, nell'acqua...

A cura di **Stella e Cristina, OSS**

Il relax è iniziato, tutti sono sdraiati sui lettini a prendere la tintarella.



Con i nostri salvagenti facciamo le acrobazie in acqua.



Gustando i piatti tipici del luogo.



All'uscita dal bagno  
...doccia fredda!



...Ritornare è gioire  
di essere nuovamente attesi!

A piccoli gruppi ci concediamo  
una merenda in spiaggia.



Volontariato

# Gioia è ... tutti a tavola!!!



CAMPO SERVIZIO - 27 Luglio / 2 Agosto 2015



Volontariato



Tutti a tavola! Affamati di vita Buona! Insieme ad alcuni giovani provenienti da varie regioni d'Italia, abbiamo deciso di accogliere l'invito delle nostre suore adoratrici a partecipare ad un campo di servizio che si è tenuto qui presso la Casa famiglia Padre F. Spinelli di Rivolta d'Adda.

Senza sapere bene quello che ci aspettava ci siamo fidati e siamo partiti per quella che sembrava essere una bella proposta di volontariato. Ricevuti e guidati da suor Stefania, suor Maria Grazia e dalla novizia Chiara, ci siamo subito immersi nella realtà della casa famiglia, che da subito si è mostrata gioiosa e pronta ad accoglierci! A quattro di noi è stato affidato un ospite particolarmente bisognoso di cure, uno di quelli che padre Spinelli amava definire "i suoi gioielli": un gioiello, un fratello da servire e custodire. Agli altri compagni di avventura invece, siamo stati affidati proprio noi quattro così che, mentre noi prestavamo servizio nelle unità imboccando i nostri amici, loro con la loro preghiera ci portavano con le nostre storie davanti a Gesù Eucaristia. Adorazione e servizio come parte di un'unica grande preghiera. La nostra presenza è



stata anche motivo di festa per tutti gli altri ospiti che con la nostra guida hanno passato dei divertenti pomeriggi di oratorio estivo sotto il motto "Tutti a tavola!!!": balli, canti, giochi e persino veri e propri laboratori di cucina nei quali abbiamo realizzato con gli ospiti pane e vino! Per noi ragazzi non sono mancati certo momenti di formazione, preghiera e condivisione, guidati da suor Stefania, che ci ha accompagnato nella riscoperta del brano evangelico dei discepoli di Emmaus con l'ausilio del ciclo pittorico di Arcabas. Nemmeno sono mancati momenti di svago e divertimento come la gita ad Expo, il bagno in piscina nel parco e il cinema sotto le stelle... Insomma: una settimana intensa conclusasi con la messa domenicale con gli ospiti e i volontari di casa famiglia. Ecco che quella che pensavamo essere un'esperienza di volontariato si è trasformata in un'esperienza di vera comunione! Un'esperienza che ci ha insegnato che basta davvero poco per farci



prossimi agli altri (servizio); che ciascuno, per quanto forte, ha bisogno del sostegno di un amico (preghiera); un'esperienza che ci ha insegnato che la bellezza è relativa, che la salute è un dono grande, che il dolore esiste ma può non avere la meglio sulle nostre vite: e l'abbiamo imparato proprio da coloro che, secondo la ragione comune, non avrebbero davvero nulla da insegnare... eppure uno sguardo, un sorriso sincero, una carezza inaspettata, un "grazie" detto senza parole sono stati in grado di insegnarcelo. Noi che pensavamo di andare a donare un po' di noi e del nostro tempo ci siamo ritrovati più ricchi di quando siamo partiti. Per questo davvero il nostro grazie va a tutti gli ospiti di Casa Famiglia

e alle nostre suore, che con spirito materno continuano a prendersi cura di questi piccoli, ravvisando in loro il volto mite di Gesù e mostrando a noi tutti, giorno per giorno, questo "Amore immenso che si può toccare".

*Alberto e Roberto, Appiano Gentile*





# Il Twirling

ospite a Casa Famiglia

**M**ercoledì 1 luglio sono venute a trovarci alcune ragazze del G. S. Twirling di Rivolta d'Adda.

In molti si chiedevano: "Il Twirling? Che sport è? Di cosa si tratta?" Così, un po' per curiosità, un po' perché qualcuno ci aveva assicurato che le atlete sarebbero state davvero brave, abbiamo deciso di andare nel parco a vedere la loro esibizione.

Quando siamo arrivate le ragazze si stavano già scaldando per prepararsi per lo spettacolo. Dopo poco ecco che le atlete hanno iniziato ad esibirsi: chi da sola, chi in coppia, chi in gruppo.

Ognuna aveva una musica per ogni esercizio: alcune erano dolci e tranquille, altre allegre e gioiose. Per non parlare dei costumi che avevano. Davvero belli e preziosi, tutti colorati e pieni di brillantini, ovviamente adatti alla musica dell'esercizio. Proprio uno spettacolo!

A fine esibizione è stato dato ad ogni atleta un piccolo pensiero fatto da noi e in cambio abbiamo ricevuto una medaglia della società. Poi abbiamo bevuto un bicchiere di bibita fresca tutti insieme e ci siamo fatti anche una bella foto di gruppo!!! Le ragazze che si sono esibite sono state bravissime e hanno portato un pizzico di gioia in un caldo pomeriggio d'estate. Grazie a loro abbiamo capito di cosa si tratta quando si parla di Twirling:



per semplificare possiamo dire che è uno sport simile alla ginnastica ritmica, ma l'attrezzo utilizzato è il bastone delle major-ette.

Ringraziamo tutti gli ospiti che hanno partecipato a questo bel momento, ma un **GRAZIE** speciale va al G.S.Twirling ed in particolare a Sara F. Giulia, Alessia B. Sara T. Martina, Alessia T. e Arianna che ci hanno regalato un pomeriggio divertente. Speriamo di rivederci presto!



*Greta, Educatrice presso il CDD con l'aiuto di Rosalia, Giusi e Maria Luisa*

## Quando i familiari diventano amici...

**Domenica 28 Giugno**, Giulia, nipote di Agnese ci ha voluto fare un regalo grande: un pomeriggio tutto musicale!

...Giulia alla chitarra con altre sue amiche, con le quali da un anno ha costituito il gruppo "The Crush", ci ha offerto un ampio repertorio di musica inglese...canzoni per lo più sconosciute per i nostri ospiti, ma l'entusiasmo e la semplicità delle ragazze e le ottime doti canore e musicali hanno reso piacevole la Domenica.

Le ringraziamo di cuore e...vi aspettiamo ancora!



**14 Giugno 2015:** in occasione dell'Inaugurazione della baita Don Carlo Gnocchi, sede rivoltana del gruppo ANA, il **Coro Sezionale di Cremona** e **Monte Cervino di Gessate** ci hanno fatto un piacevole regalo: un tuffo nel passato con delle splendide canzoni alpine. Ringraziamo i numerosi alpini per la loro generosità e il loro spirito patriottico e solidale.



# Gioia

## è divertirsi insieme!



30 giugno 2015: momenti di gioco con i ragazzi del Grest di Cassano



Volontariato

### Dalla Parrocchia di S. Stefano e S. Leonardo - Casalmaggiore



“Cosa dire di nuovo? Un'altra volta gli ospiti di Rivolta sono riusciti a spogliarci dei nostri capricci, delle nostre debolezze e farci guardare a ciò che conta davvero, al nostro rapporto con Dio prima di tutto e quindi con i fratelli,

tutti. La semplicità di Andrea che si chiede e ci chiede cosa si può fare per chi si ha davanti è quella che continua a spingermi ancora adesso a non guardare solo a me stessa, ma a spingere lo sguardo oltre, perché c'è così tanto a cui dedicarsi nella vita”.



Virginia

“Come al solito il contatto con i malati e con i bisognosi mi ha fatto sentire a casa. La gioia e la voglia di vivere di molti di loro è stata contagiosa. Un grande esempio è stato l'incontro con Andrea che ci ha mostrato i suoi disegni e, donandocene uno, ci ha regalato una parte di sé. È stato bello spendersi per loro. È stata la tipica esperienza che ti fa riscoprire le cose davvero belle ed essenziali della vita”.

Lucia



### Casa Famiglia...

... è disponibile ad accogliere gruppi parrocchiali per testimonianze, ritiri ed esperienze di carità.  
È possibile anche pernottare ed usufruire del servizio mensa.

Per info e contatti: [suorstefania@suoreadoratrici.it](mailto:suorstefania@suoreadoratrici.it)

# 9-11 settembre: ...oltre la debolezza!

**C**asa Famiglia è una realtà dove anche il dolore più insopportabile viene affrontato con un sorriso, quel sorriso che va oltre la debolezza e la sofferenza dell'uomo. Questa esperienza, una volta tornate alla quotidianità, sarà per noi un esempio da seguire!  
Grazie a Casa Famiglia abbiamo sperimentato l'autentica accoglienza, il servizio per gli altri e il dono gratuito di sé. Tre giorni vissuti all'insegna della semplicità, della gioia e dell'amore.

*Ester, Francesca, Anna da Cremona e Beatrice da Modena*



## PROSSIMI APPUNTAMENTI

### OTTOBRE

**Domenica 18 Ottobre:**

Uscita a Garzeno per la raccolta delle castagne!

**Domenica 25 Ottobre:** ore 14.30  
in salone Festa delle caldarroste con balli di Odilla!

### Casa Famiglia offre

ad un **volontario/a** patentato/a la possibilità di regalare ad alcuni nostri ospiti un paio d'ore settimanali per un progetto di Ippoterapia ... Quelle ore saranno restituite con



"un più di significato"! Soddisfatti o rimborsati... provare per credere!!!

Per info 0363-77022 (sr Stefania)

## Proposta Giovani

### Mani in pasta

Il percorso prevede momenti di servizio e formazione al volontariato.

**Sabato dalle ore 10.00 sino alle 17.30.**

Per chi lo desidera è possibile fermarsi per l'intero weekend.

**28 NOVEMBRE 2015**

(primo incontro: dalle ore 16.00 sino alle ore 23.00)

**27-29 DICEMBRE '15 campo servizio invernale**

**6 FEBBRAIO 2016**

**18 MARZO 2016**

**14 MAGGIO 2016**

**28 AGOSTO - 3 SETTEMBRE '16  
campo servizio estivo**



**Suore Adoratrici del SS. Sacramento • Casa Famiglia Padre F. Spinelli**

Via G. Galilei, 18 • 26027 Rivolta d'Adda (Cr) • tel 0363-77022 • fax 0363-370264 • [www.casafamigliaspinelli.it](http://www.casafamigliaspinelli.it)

**Area Giovani**

Suor Stefania 324.0464625 • [suorstefania@suoreadoratrici.it](mailto:suorstefania@suoreadoratrici.it)

**Volontariato**

[2piu2cinque@libero.it](mailto:2piu2cinque@libero.it) • 347 3033984 • (Mele Damiano - presidente 2+2=5)