

## IL TUO CUORE E' FORNACE DI CARITA'

*"Sento ripercuotere nel mio cuore  
i palpiti del Tuo Cuore Divino".  
(p. F. Spinelli)*

### INVITO ALLA PREGHIERA

*( oppure un canto adatto )*

G. Tu, Padre, tieni in mano la storia di ogni uomo.  
Tu, Padre ci hai promesso i tesori della tua gloria.  
Tu, Padre, rinnovi uomini e donne con la tua grazia.

*T. Gloria a Te nei secoli!*

G. Tu, Figlio, abiti nei nostri cuori per mezzo della fede.  
Tu, Figlio, radichi e fondi la nostra vita nell'amore.  
Tu, Figlio, ci doni di comprendere il tuo amore smisurato.

*T. Gloria a Te nei secoli!*

G. Tu, Spirito, irrobustisci fortemente il nostro uomo interiore.  
Tu, Spirito, ci riempi della pienezza di Dio.  
Tu, Spirito, metti sulle nostre labbra la lode.

*T. Gloria a Te nei secoli!*

### SONO ALLA TUA PRESENZA, SIGNORE

Mio divin Maestro dal cui cuore sgorga e si diffonde la carità nelle nostre anime, permetti che io mi accosti al SS. Sacramento del Tuo Corpo e del Tuo Sangue dal quale vorrei attingere la Tua stessa carità.

Quando con la preghiera e l'Adorazione mi avvicino sempre più al tuo Cuore tanto amabile, che non solo dall'alto dei cieli, ma anche da questo altare riversa su ogni uomo fiumi di luce, di carità e di misericordia, sento ripercuotere nel mio cuore i palpiti del tuo Cuore Divino, sento il calore di quel fuoco in mezzo al quale brucia senza mai consumarsi e mi sembra di partecipare dell'infinito tuo amore. Cuore dolcissimo di Gesù, chi mi darà ali di colomba per innalzarmi a Te, chi potrà avvicinarmi a Te, chi mi darà l'accesso ai segreti più nascosti della Tua intimità?

Io non vedo, né trovo chi più sicuramente e meglio di tutti possa e sappia sollevarmi a Te all'infuori di Maria che fu la prima su questa terra a conoscere e gustare l'amore infinito del Tuo Cuore Divino! Amore che la fortificò nelle prove e nelle difficoltà della vita, amore che con il suo fuoco venne preparandola e consumandola nell'amore dell'eternità.

A Te, Maria, mi rivolgo con la più grande fiducia; a Te mi affido con affetto filiale pregandoti di prendere cura del mio povero cuore, di condurlo, sollevarlo, ascoltarlo e introdurlo nel Sacro Cuore di Gesù, così che, per l'opera della Sua carità, sia da me lodato e glorificato. <sup>1</sup>

### TI ASCOLTO, SIGNORE

#### **Dalla prima lettera di San Giovanni apostolo (3,16-18)**

---

<sup>1</sup> cfr. F. SPINELLI, o.c., pp. 165; 170-171.

*Da questo abbiamo conosciuto l'amore: Egli ha dato la sua vita per noi; quindi anche noi dobbiamo dare la vita per i fratelli. Ma se uno ha ricchezze di questo mondo e vedendo il suo fratello in necessità gli chiude il proprio cuore, come dimora in lui l'amore di Dio? Figlioli, non amiamo a parole né con la lingua, ma coi fatti e nella verità.*

## GUIDATO, ENTRO NELLA TUA PAROLA

Nessuno di noi sarebbe mai stato capace di amare, se Dio per primo non ci avesse dato il Suo amore, chiamandoci dal nulla e poi salvandoci dal peccato. L'amore di Dio ci ha infatti raggiunto attraverso Cristo. Ma l'amore esige reciprocità: si ricambia l'amore di Gesù amando Lui, con tutto il cuore e amando i fratelli, nei quali Egli si identifica. E' così che siamo chiamati a rivelare a tutti il vero volto di Dio Padre: soltanto chi vive nell'amore può portare al mondo il frutto prezioso della carità.

Tu sei amore, o Dio. In questo si è manifestato il tuo amore in noi, che hai mandato nel mondo il tuo Figlio unigenito, perché potessimo vivere per mezzo suo. Il Signore stesso l'ha detto: nessuno può avere maggior amore di chi dà la sua vita per i suoi amici, e l'amore di Cristo per noi si dimostra nel fatto che egli è morto per noi. Qual è invece la prova del tuo amore, o Padre, verso di noi? Che tu hai mandato il tuo unico Figlio a morire per noi... Non noi ti abbiamo amato per primi, infatti, per questo tu ci hai amati, perché ti amassimo... Se tu ci hai amati così, dobbiamo anche noi amarci vicendevolmente... Tu sei amore. Quale volto ha l'amore? quale forma, quale statura, quali piedi, quali mani? Nessuno lo può dire.

Esso tuttavia ha i piedi che conducono alla Chiesa, ha le mani che donano ai poveri, ha gli occhi con i quali si viene a conoscere colui che è nel bisogno... Queste varie membra non si trovano separate in luoghi diversi, ma chi ha la carità vede con la mente il tutto e allo stesso tempo. O Signore, fa' dunque che io abiti nella carità affinché essa abiti in me, che resti in essa affinché essa resti in me... Assai vasto è il tuo comandamento, Signore... tu mi insegna che questo comandamento ampio è la carità, perché dove c'è la carità non ci sono ristrettezze... O Signore, fammi abitare dove c'è ampiezza di spazi... Dammi di amare ciò che l'uomo non può danneggiare: che io ami te, Dio mio, ami la fratellanza, ami la tua legge, ami la tua Chiesa; che io ami di un amore che sarà eterno... Concedici, o Dio, di amarci a vicenda.

Fa' che amiamo tutti gli uomini, anche i nostri nemici, non perché sono fratelli, ma perché lo diventino; e fa' che sempre siamo accesi di questo amore fraterno, tanto verso il fratello già tale, quanto verso il nemico, affinché con l'amore diventi fratello. Fammi comprendere che sempre, quando amo il fratello, amo un amico. Già egli sta con me, già mi è congiunto nell'unità che si estende a tutti gli uomini... Fa', o Signore, che da parte mia ami ed ami con amore fraterno... Che tutto il mio amore sia diretto verso i cristiani, verso tutte le tue membra, o Cristo Gesù... Fa' che estenda la mia carità su tutto il mondo, per amore tuo, perché le tue membra si estendono in tutto il mondo...

O Signore, una volta per tutte tu mi dai un breve precetto: ama e fa' ciò che vuoi; sia che tu taccia, taci per amore; sia che tu parli, parla per amore; sia che tu corregga, correggi per amore; sia che perdoni, perdona per amore.

O Signore, fa' che sia in me la radice dell'amore, poiché da questa radice non può procedere se non il bene. <sup>2</sup>

*Nel silenzio rifletto*

*(Approfondisco: Gv 19,31-37; 1 Gv 4,7-16; Mt 11,25-30)*

## PREGO CON LA TUA PAROLA (Ef. 1,3 – 12)

Rit. *Ci hai donato, Signore, la pienezza del tuo Amore.*

*Benedetto sia Dio,  
Padre del Signore nostro Gesù Cristo,  
che ci ha benedetti*

---

<sup>2</sup> cfr S. Agostino, 1 Gv

*con ogni benedizione spirituale nei cieli, in Cristo. Rit.*

*In lui ci ha scelti  
prima della creazione del mondo,  
per trovarci, al suo cospetto,  
santi e immacolati nell'amore. Rit.*

*Ci ha predestinati  
a essere suoi figli adottivi  
per opera di Gesù Cristo,  
secondo il beneplacito del suo volere,  
a lode e gloria della sua grazia,  
che ci ha dato  
nel suo Figlio diletto. Rit.*

*In lui abbiamo la redenzione  
mediante il suo sangue,  
la remissione dei peccati  
secondo la ricchezza della sua grazia. Rit.*

*Dio l'ha abbondantemente riversata su di noi  
con ogni sapienza e intelligenza,  
poiché egli ci ha fatto conoscere  
il mistero del suo volere. Rit.*

*Il disegno di ricapitolare in Cristo  
tutte le cose, quelle del cielo  
come quelle della terra. Rit.*

*Nella sua benevolenza  
lo aveva in lui prestabilito  
per realizzarlo nella pienezza dei tempi. Rit.*

## CANTO

### ED ORA CONTEMPLIO

L. Gesù mio, ecco un povero che bussa alla porta del tuo cuore pieno di amore, ecco il tuo povero ridotto all'estrema necessità. La mia anima è scoraggiata e stanca: ravvivala, fortificala e rialzala. Già altre volte in altre difficoltà mi hai aiutato e sostenuto. Che cosa sono mai io senza di Te? Un meschino incapace di ogni opera buona: lo provo ancora adesso.

Ma vive il mio Signore! Palpita e batte per me il suo amatissimo cuore divino. Anima mia, se sei debole, piena di paura e indecisa nell'operare generosamente il bene, accostati al Sacro Cuore di Gesù.

La facilità nell'operare il bene ci è donata proprio dall'amore del Suo cuore; e se lo amassimo come la sorgente di tutta la nostra forza e di ogni nostra speranza, se lo amassimo con quella intensità d'amore, con quella gratuità con cui Egli ci ama, qualunque dovere, anche il più difficile, sarebbe compiuto da noi con una prontezza e un'energia superiore ad ogni resistenza.

Se non siamo in grado di vincere le resistenze che a volte proviamo nell'assolvere un dovere quando è difficile, se il perseverare in un'impresa faticosa è sempre una prova per la nostra pazienza e generosità e troviamo scuse dicendo che è troppo difficile, che è impossibile farlo, che non possiamo andare avanti con un simile ostacolo, tutto questo prova che nel nostro cuore non vive quell'amore di Dio e del prossimo che regna nel cuore di Gesù.

T. *Vivi sempre in noi, Signore.*

L. Dal tuo Cuore, Gesù, riceviamo sostegno, entusiasmo e ogni altro aiuto necessario a superare qualsiasi difficoltà e a perseverare poi, con costanza e dolcezza, nelle opere buone anche se ardue.

Un giorno hai voluto mostrare dall'alto il tuo divin Cuore a Santa Margherita Maria Alacoque, e glielo hai mostrato coronato di spine e sormontato da una croce, poi le hai detto: "Ecco quel cuore che ha tanto amato gli uomini, che non ha risparmiato niente e che è giunto a consumarsi per mostrar loro il suo amore; ma per riconoscenza io non ricevo che ingratitudine dalla maggior parte di essi. E ciò che mi fa più soffrire è che sono cuori a me consacrati". Quindi le hai chiesto di istituire una festa particolare in onore del tuo Sacro Cuore, festa in cui coloro che Ti amano si preoccupano di riparare con la loro preghiera le offese e le ingratitudini che hai ricevuto e ricevi da tanti uomini.

Allora, Gesù mio, mi inginocchio davanti alla dimora del tuo amore dalla quale hai promesso grazia sovrabbondante a chi Ti ama e Ti adora, e voglio dirti a cuore aperto che Tu sei la mia fortezza e perciò Ti amo.

T. *Signore, Tu sei la nostra fortezza e perciò Ti amiamo.*

L. Gesù mio, il tuo Cuore è veramente una fornace ardente di amore per gli uomini, dunque anche per me!

Perciò io getto il mio cuore in questa fornace così che venga tutto consumato; ma dalle sue ceneri Tu farai nascere un cuore nuovo tutto conforme al Tuo nella carità, nella mitezza e nell'umiltà.<sup>3</sup>

T. *Rendi conforme il nostro cuore al Tuo.*

## CANTO

### LITANIE DEL SACRO CUORE

Signore, pietà.  
Cristo, pietà.  
Signore, pietà.

Cristo, ascoltaci.  
Cristo, esaudiscici.

*Ad ogni invocazione si risponde: **Kyrie eleison***

Padre celeste, che sei Dio,  
Figlio Redentore del mondo, che sei Dio,  
Spirito Santo, che sei Dio,  
Santa Trinità, unico Dio,

Cuore di Gesù, Figlio dell'Eterno Padre,  
Cuore di Gesù, formato dallo Spirito Santo nel seno della Vergine Maria,  
Cuore di Gesù, unito alla Persona del Verbo di Dio,  
Cuore di Gesù, maestà infinita,

Cuore di Gesù, tempio santo di Dio,  
Cuore di Gesù, tabernacolo dell'Altissimo,  
Cuore di Gesù, casa di Dio e porta del cielo,  
Cuore di Gesù, fornace di carità,

Cuore di Gesù, fonte di giustizia e di carità,  
Cuore di Gesù, pieno di bontà e di amore,  
Cuore di Gesù, abisso di ogni virtù,

---

<sup>3</sup> cfr. F. SPINELLI, o.c., pp. 146-148; 66.

Cuore di Gesù, degno di ogni lode,  
Cuore di Gesù, re e centro di tutti i cuori,  
Cuore di Gesù, tesoro inesauribile di sapienza e di scienza,  
Cuore di Gesù, in cui abita tutta la pienezza della divinità,  
Cuore di Gesù, in cui il Padre si compiacque,

Cuore di Gesù, dalla cui pienezza noi tutti abbiamo ricevuto,  
Cuore di Gesù, paziente e misericordioso,  
Cuore di Gesù, generoso verso tutti quelli che ti invocano,  
Cuore di Gesù, fonte di vita e di santità,  
Cuore di Gesù, colmato di insulti,  
Cuore di Gesù, propiziazione per i nostri peccati,  
Cuore di Gesù, annientato dalle nostre colpe,  
Cuore di Gesù, obbediente fino alla morte,

Cuore di Gesù, trafitto dalla lancia,  
Cuore di Gesù, fonte di ogni consolazione,  
Cuore di Gesù, vita e risurrezione nostra,  
Cuore di Gesù, pace e riconciliazione nostra,

Cuore di Gesù, vittima per i peccatori,  
Cuore di Gesù, salvezza di chi spera in te,  
Cuore di Gesù, speranza di chi muore in te,  
Cuore di Gesù, gioia di tutti i santi,

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, perdonaci, Signore.  
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, esaudiscici, Signore.  
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi.

**V.** Gesù mite e umile di cuore.  
**R.** Rendi il nostro cuore simile al tuo.

Preghiamo.

*Dio, Padre buono, nel Cuore di tuo Figlio celebriamo le meraviglie del tuo amore:  
da questa fonte inesauribile riversa su di noi l'abbondanza dei tuoi doni.  
Per Cristo nostro Signore.  
Amen.*

*Nel silenzio rifletto*

**ASCOLTA LA MIA PREGHIERA**

Rivolgiamo ora la nostra preghiera a Dio, Padre misericordioso che nel cuore di Cristo Suo Figlio ci dà la gioia di celebrare le grandi opere del Suo amore. Diciamo insieme:

**ASCOLTACI, SIGNORE**

*Per il Papa, perché continui a promuovere  
la comunione nella Chiesa e il dialogo con le altre religioni,  
possibili se radicati e fondati nell'amore e  
nel rispetto delle diversità.  
Noi ti preghiamo*

*Per gli uomini del nostro tempo:  
perché nel cuore aperto del Redentore*

*sappiano vedere un invito all'amore gratuito  
e un segno di speranza per tutti.*  
Noi ti preghiamo.

*Per i giovani: Signore, volgi ancora il Tuo sguardo d'amore  
verso tanti giovani e chiamali alla Tua sequela;  
aiutali a comprendere l'ampiezza, la lunghezza,  
l'altezza e la profondità del Tuo amore.*  
Noi ti preghiamo.

*Per noi qui in preghiera e adorazione:  
perché l'esperienza vera e profonda dell'amore del Signore ci trasformi in Lui  
e la nostra vita possa così trasmettere a tutti la gioia e la pace dello stare con Cristo.*  
Noi ti preghiamo

(Preghiere spontanee)

UNITO A TE, PREGO: Padre nostro

CON TE NELLA VITA

Gesù mio, tutta la terra Ti loda e Ti adora! Sapessi e potessi raccontare a tutti i prodigi di carità, di misericordia, le tenerezze che sono sgorgate dal tuo splendido cuore tutto luce e tutto amore in questo SS. Sacramento!

Certamente tutti si innamorerebbero di Te e verrebbero ad adorarti giorno e notte. Tutti accorrerebbero per offrire la loro vita al tuo servizio: "Venite tutti e ascoltatelo: vi narrerò le grandi cose che ha fatto per me il Signore".

Avvicinatevi, uomini, accostatevi al Sacro Cuore di Gesù. Imparate a conoscere l'amore di Dio nel Sacro Cuore di Suo Figlio. Questo è il libro della vita aperto a tutti, facile a leggersi da tutti. Prendete questo libro di vita e leggetene ogni pagina.

E' scritto dentro e fuori con i vincoli e le promesse dell'amore personale di Dio per voi. Cuore amabilissimo di Gesù, perché non Ti ho fatto sempre l'oggetto principale di tutto il mio affetto? O cuore divino e dolcissimo, in unione a Maria Tua Madre, io Ti adoro profondamente e desidero e voglio adorarti in tutti i momenti della mia vita.

Al Tuo cuore pieno di luce e di amore volgi, Gesù mio, la mia mente ed il mio cuore. Ad esso io mi consacro e abbandono.<sup>4</sup>

CANTO

---

<sup>4</sup>) cfr. F. SPINELLI, o. c., pp. 73; 171; 26; 149.